



### HARMONOGRAM SZKOLENIA DLA WOLONTARIUSZY

Data	Godz.	Temat	Wykładowca
<b>GRUPA A</b> <b>09.11.2018</b>	(7) piątek 15.45 – 21.00 (w tym 15 min. przerwy)	Historia ruchu hospicyjnego w Polsce i na świecie. Podstawowe zasady opieki hospicyjnej. Jak powstało Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej.	Adrianna Kaptacz
<b>GRUPA B</b> <b>10.11.2018</b>	(7) sobota 9.00 – 14.30 (w tym 15 min. przerwy)		
<b>GRUPA C</b> <b>10.11.2018</b>	(7) sobota 14.45 – 20.00 (w tym 15 min. przerwy)		
<b>GRUPA A</b> <b>16.11.2018</b>	(3) piątek 15.45 – 18.00	Bezpieczeństwo i higiena pracy.	Anna Lubas
	(2) piątek 18.15 – 19.45	Sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny. Problemy osób niepełnosprawnych.	Ewa Nowaczek – Jura
	(2) piątek 19.45 – 21.00	Nadzieja. Etapy umierania (wg Elizabeth Kubler – Ross). Rola wolontariusza w towarzyszeniu chorym.	Bartek Wróblewski
<b>GRUPA B</b> <b>17.11.2018</b>	(2) sobota 9.00 – 10.30	Sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny. Problemy osób niepełnosprawnych.	Ewa Nowaczek – Jura
	(2) sobota 10.30 - 12.00	Nadzieja. Etapy umierania (wg Elizabeth Kubler – Ross). Rola wolontariusza w towarzyszeniu chorym.	Bartek Wróblewski
	(3) sobota 12.15 – 14.30	Bezpieczeństwo i higiena pracy.	Anna Lubas
<b>GRUPA C</b> <b>18.11.2018</b>	(2) niedziela 9.00 – 10.30	Sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny. Problemy osób niepełnosprawnych.	Ewa Nowaczek – Jura
	(2) niedziela 10.30 – 12.00	Nadzieja. Etapy umierania (wg Elizabeth Kubler – Ross). Rola wolontariusza w towarzyszeniu chorym.	Bartek Wróblewski
	(3) niedziela 12.15 – 14.30	Bezpieczeństwo i higiena pracy.	Anna Lubas
<b>GRUPA A</b> <b>23.11.2018</b>	(7) piątek 15.45 – 21.00 (w tym 15 min. przerwy)	Organizowanie opieki nad chorym w domu i w oddziale: <ul style="list-style-type: none"><li>• Toaleta (mycie, kąpanie w łazience i łóżku)</li><li>• Ułożenie pacjenta z zastosowaniem materaca przeciw odleżynowego oraz innych udogodnień</li><li>• Ścielenie łóżka, zmiana bielizny pościelowej i osobistej</li></ul>	Stanisława Barakońska



<b>GRUPA B</b> <b>24.11.2018</b>	(7) sobota 9.00 – 14.30 (w tym 15 min. przerwy)	Organizowanie opieki nad chorym w domu i w oddziale: <ul style="list-style-type: none"><li>• Toaleta (mycie, kąpanie w łazience i łóżku)</li><li>• Ułożenie pacjenta z zastosowaniem materaca przeciw odleżynowego oraz innych udogodnień</li><li>• Ścienienie łóżka, zmiana bielizny pościelowej i osobistej</li></ul>	Stanisława Barakońska
<b>GRUPA C</b> <b>25.11.2018</b>	(7) niedziela 9.00 – 14.30 (w tym 15 min. przerwy)	Organizowanie opieki nad chorym w domu i w oddziale: <ul style="list-style-type: none"><li>• Toaleta (mycie, kąpanie w łazience i łóżku)</li><li>• Ułożenie pacjenta z zastosowaniem materaca przeciw odleżynowego oraz innych udogodnień</li><li>• Ścienienie łóżka, zmiana bielizny pościelowej i osobistej</li></ul>	Stanisława Barakońska
<b>GRUPA A</b> <b>30.11.2018</b>	(2) piątek 15.45 – 17.15  (2) piątek 17.15 – 18.45  (3) piątek 19.00 – 20.30	Ustawa o działalności pożytku publicznego i wolontariacie – podstawy prawne wolontariatu. Wartości, zadania, cechy, predyspozycje i motywacje wolontariusza.  Ból – leczenie, postępowanie z bólem przewlekłym.  Żywienie ciężko chorego.	Marta Kachel  Izabela Kaptacz  Adrianna Kaptacz
<b>GRUPA B</b> <b>01.12.2018</b>	(2) sobota 9.00 – 10.30  (2) sobota 10.30 – 12.00  (3) sobota 12.15 – 14.30	Ustawa o działalności pożytku publicznego i wolontariacie – podstawy prawne wolontariatu. Wartości, zadania, cechy, predyspozycje i motywacje wolontariusza.  Ból – leczenie, postępowanie z bólem przewlekłym.  Żywienie ciężko chorego.	Marta Kachel  Izabela Kaptacz  Adrianna Kaptacz
<b>GRUPA C</b> <b>02.12.2018</b>	(2) niedziela 9.00 – 10.30  (2) niedziela 10.30 – 12.00  (3) niedziela 12.15 – 14.30	Ustawa o działalności pożytku publicznego i wolontariacie – podstawy prawne wolontariatu. Wartości, zadania, cechy, predyspozycje i motywacje wolontariusza.  Ból – leczenie, postępowanie z bólem przewlekłym.  Żywienie ciężko chorego.	Marta Kachel  Izabela Kaptacz  Adrianna Kaptacz



<b>GRUPA A</b> <b>07.12.2018</b>	(7) piątek 15.45 – 21.00 (w tym 15 min. przerwy)	TRENING INTERPERSONALNY: Jak rozmawiać z chorym. Psychologiczne problemy w kontakcie z chorym. Rozmowa terapeutyczna. Organizacja czasu wolnego.	Bartosz Wróblewski
<b>GRUPA B</b> <b>08.12.2018</b>	(7) sobota 9.00 – 14.30 (w tym 15 min. przerwy)	TRENING INTERPERSONALNY: Jak rozmawiać z chorym. Psychologiczne problemy w kontakcie z chorym. Rozmowa terapeutyczna. Organizacja czasu wolnego.	Bartosz Wróblewski
<b>GRUPA C</b> <b>09.12.2018</b>	(7) niedziela 9.00 – 14.30 (w tym 15 min. przerwy)	TRENING INTERPERSONALNY: Jak rozmawiać z chorym. Psychologiczne problemy w kontakcie z chorym. Rozmowa terapeutyczna. Organizacja czasu wolnego.	Bartosz Wróblewski
<b>GRUPA A</b> <b>14.12.2018</b>	(2) piątek 15.00 – 16.30  (2) piątek 16.30 – 18.00  (1) piątek 18.00 – 18.45  (2) piątek 18.45 – 20.15  (1) piątek 20.15 – 21.00	Epidemiologia i objawy choroby nowotworowej. Objawy ze strony poszczególnych układów: pokarmowego, oddechowego i moczowego.  „Ostatnie 24 godziny życia”.  Zespół interdyscyplinarny.  Jakość życia.  Syndrom Wypalonych Sił.	Katarzyna Mucha  Katarzyna Mucha  Adrianna Kaptacz  Adrianna Kaptacz  Adrianna Kaptacz
<b>GRUPA B</b> <b>15.12.2018</b>	(2) sobota 9.00 – 10.30  (2) sobota 10.30 – 12.00  (1) sobota 12.15 – 13.00  (2) sobota 13.00 – 14.30  (1) sobota 14.30 – 15.15	Epidemiologia i objawy choroby nowotworowej. Objawy ze strony poszczególnych układów: pokarmowego, oddechowego i moczowego.  „Ostatnie 24 godziny życia”.  Zespół interdyscyplinarny.  Jakość życia.  Syndrom Wypalonych Sił.	Katarzyna Mucha  Katarzyna Mucha  Adrianna Kaptacz  Adrianna Kaptacz  Adrianna Kaptacz



<b>GRUPA C</b> <b>16.12.2018</b>	(2) niedziela 9.00 – 10.30	Epidemiologia i objawy choroby nowotworowej. Objawy ze strony poszczególnych układów: pokarmowego, oddechowego i moczowego.	Katarzyna Mucha
	(2) niedziela 10.30 – 12.00	„Ostatnie 24 godziny życia”.	Katarzyna Mucha
	(1) niedziela 12.15 – 13.00	Zespół interdyscyplinarny.	Adrianna Kaptacz
	(2) niedziela 13.00 – 14.30	Jakość życia.	Adrianna Kaptacz
	(1) niedziela 14.30 – 15.15	Syndrom Wypalonych Sił.	Adrianna Kaptacz
<b>GRUPA A</b> <b>28.12.2018</b>	(7) piątek 15.45 – 21.00 (w tym 15 min. przerwy)	Organizowanie opieki nad chorym w domu i w oddziale: <ul style="list-style-type: none"><li>• Odżywianie chorego – pomoc w karmieniu, pojeniu</li><li>• Obserwacja chorego – podstawowe parametry</li><li>• Postępowanie przeciwodleżynowe</li><li>• Techniki przenoszenia, siadania</li></ul>	Stanisława Barakońska
<b>GRUPA B</b> <b>29.12.2018</b>	(7) sobota 9.00 – 14.30 (w tym 15 min. przerwy)	Organizowanie opieki nad chorym w domu i w oddziale: <ul style="list-style-type: none"><li>• Odżywianie chorego – pomoc w karmieniu, pojeniu</li><li>• Obserwacja chorego – podstawowe parametry</li><li>• Postępowanie przeciwodleżynowe</li><li>• Techniki przenoszenia, siadania</li></ul>	Stanisława Barakońska
<b>GRUPA C</b> <b>30.12.2018</b>	(7) niedziela 9.00 – 14.30 (w tym 15 min. przerwy)	Organizowanie opieki nad chorym w domu i w oddziale: <ul style="list-style-type: none"><li>• Odżywianie chorego – pomoc w karmieniu, pojeniu</li><li>• Obserwacja chorego – podstawowe parametry</li><li>• Postępowanie przeciwodleżynowe</li><li>• Techniki przenoszenia, siadania</li></ul>	Stanisława Barakońska
<b>GRUPA A</b> <b>04.01.2019</b>	(4) piątek 15.45 – 18.45	Postawy etyczne opieki hospicyjnej. Opieka duchowa i jej znaczenie dla chorego. Sens cierpienia. Sakrament chorych. Prawda i rola rodziny w opiece nad chorym.	Ks. Tomasz Knop
	(2) piątek 19.00 – 20.30	Pomoc rodzinie w przeżywaniu żałoby. Przeżywanie żałoby przez dorosłych, dzieci i młodzież.	Bartek Wróblewski



<b>GRUPA B</b> <b>05.01.2019</b>	(4) sobota 9.00 – 12.00	Postawy etyczne opieki hospicyjnej. Opieka duchowa i jej znaczenie dla chorego. Sens cierpienia. Sakrament chorych. Prawda i rola rodziny w opiece nad chorym.	Ks. Tomasz Knop
	(2) sobota 12.15 – 13.45	Pomoc rodzinie w przeżywaniu żałoby. Przeżywanie żałoby przez dorosłych, dzieci i młodzież.	Bartek Wróblewski
<b>GRUPA C</b> <b>05.01.2019</b>	(4) sobota 14.00 – 17.00	Postawy etyczne opieki hospicyjnej. Opieka duchowa i jej znaczenie dla chorego. Sens cierpienia. Sakrament chorych. Prawda i rola rodziny w opiece nad chorym.	Ks. Tomasz Knop
	(2) sobota 17.15 – 18.45	Pomoc rodzinie w przeżywaniu żałoby. Przeżywanie żałoby przez dorosłych, dzieci i młodzież.	Bartek Wróblewski
<b>GRUPA A</b> <b>11.01.2019</b>	(2) (piątek) 15.45 – 17.15	Problemy społeczno – socjalne pacjentów. Instytucje i osoby, które mogą pomagać chorym w domu (MOPS, HOSPICJUM, PCK, opieka długoterminowa)	Joanna Wolna
	(2) (piątek) 17.30 – 19.00	„Pola Nadziei”	Magdalena Nemsz
<b>GRUPA B</b> <b>12.01.2019</b>	(2) (sobota) 9.00 – 10.30	Problemy społeczno – socjalne pacjentów. Instytucje i osoby, które mogą pomagać chorym w domu (MOPS, HOSPICJUM, PCK, opieka długoterminowa)	Joanna Wolna
	(2) (sobota) 10.45 – 12.15	„Pola Nadziei”	Magdalena Nemsz
<b>GRUPA C</b> <b>13.01.2019</b>	(2) (niedziela) 9.00 – 10.30	Problemy społeczno – socjalne pacjentów. Instytucje i osoby, które mogą pomagać chorym w domu (MOPS, HOSPICJUM, PCK, opieka długoterminowa)	Joanna Wolna
	(2) (niedziela) 10.45 – 12.15	„Pola Nadziei”	Magdalena Nemsz