

ISSN 2081-8602



PALIUM

Biuletyn Hospicjum Częstochowskiego nr 1 (40) /2016

Pola Nadziei 2016

Misja z potrzeby serca
- Hospicjum dla Dzieci

XX Jubileuszowa Konferencja
Opieki Paliatywnej i Zespołów
Hospicyjnych

SZANOWNI PAŃSTWO!

Szanowni Państwo,

Po raz pierwszy w tym roku przekazujemy Państwu kolejny biuletyn informacyjny „Paliu” związany z działalnością Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej.

Jak zawsze pierwsze miesiące w roku są dla nas bardzo pracowite. Sprostaliśmy przedsięwzięciu organizacyjnemu jakim była XX Jubileuszowa Konferencja Naukowo – Szkoleniowa Opieki Paliatywnej i Zespołów Hospicyjnych, pt.: „Hospicjum sztuką życia – sztuką jest pomagać”, w której udział wzięło niemal trzysta

osób z całej Polski. 6 lutego podczas VIII Balu Karnawałowego gościom, przyjaciołom, sponsorom i naszym pracownikom przyświecał szczytny cel, udzielenie wsparcia pacjentom Hospicjum Dziecięcego. Szczegółowe informacje o działalności hospicjum dziecięcego na łamach biuletynu.

Przed nami codzienna praca i posługa dla osób potrzebujących pomocy i opieki paliatywnej, ale także wiosenna część ogólnoswiatowej Kampanii „Pola Nadziei”, do której zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych całego regionu częstochowskiego. Gdy pomagamy chorym, przekraczamy barierę cierpienia i lęku przed śmiercią, dajemy nadzieję na życie w otoczeniu życzliwych ludzi.

Na najbliższe dni życzymy państwu, aby zbliżająca się wiosna i ciepło słoneczne budzącej się do życia przyrody przynosiły nadzieję i radość życia na każdy dzień.



Zarząd Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej

Biuletyn „Paliu” Wydawca: Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej Pożytku Publicznego OPP KRS 0000056401
Częstochowa 42-202; ul. Krakowska 45a; tel./fax 34 360 54 91; e-mail: hospicjum.czestochowa@wp.pl; www.hospicjum-czestochowa.pl;
konto bankowe: Bank PeKaO S.A Oddział Częstochowa 15 1240 1213 1111 0000 2379 4368

Zespół redakcyjny: Izabela Kaptacz, Anna Kaptacz, Dagmara Jarosik, Marta Kachel, Roksana Zdunek, Irena Sikora-Mysiek,

Foto: D. Gawroński, M. Kozakowska, A. Lewanowicz

Opracowanie graficzne i skład: Bartek Bednarek



„Dewizą są dla mnie słowa z Ewangelii św. Jana: Nie utracitem żadnego z tych, których mi dałeś. To jest zobowiązanie, żeby obok żadnego człowieka, który jest obok, nie przejść obojętnie.”

ks. Jan Kaczkowski

Bogata w przeróżne posługi jest służba zdrowia. Zatrzymam się przez chwilę na codziennej pracy pielęgniarki, do której chorzy zwracają się pięknym określeniem „siostra”. A ja, jako dziecko, myślałem, że zakonnica i pielęgniarka to jedno i to samo. Bo do jednej i drugiej osoby powszechnie zwracamy się w ten sam sposób. Jakie to urocze i wspaniałe. Pielęgniarka spieszy z pomocą – jak siostra idzie do braci, robi to tak serdecznie, ochoczo, na każde życzenie. Poprosisz, a ona mówi: „Już lecę...”. W tym potocznym, bardzo częstym zwrocie kryje się stała, szybka posługa. Pielęgniarka – siostra nie ociąża się z pomocą chorym, cierpiącym, potrzebującym. I dobrze, że robi to natychmiast.

Twierdzą, że siostry pielęgniarki z powołania są cudowne. Czekają tylko, aby pomagać, a robią to tak, że niektórzy pacjenci mówią: „To anioł”. Ale i one mają swoje życiowe kłopoty i problemy. I zawsze (przynajmniej jak dotąd) za niewielkie wynagrodzenie. Słyszę często: „Jak ja tak posłucham moich chorych, zobaczę, jak cierpią – to moje kłopoty życiowe stają się takie małe” – tak mówią siostry pielęgniarki, które biegną na każde zawołanie, by nieść ulgę w cierpieniu schorowanym braciom. Chylę głowę przed tym powołaniem. A „moje” pielęgniarki – siostry, które znam i z którymi służę chorym – to nie tylko „leczą” codziennie z posługą, ale często przed chorym klękają, jakby samego Pana Jezusa adorowały... tak uczyła swoje siostry Matka Teresa z Kalkuty. A my często czynimy tak w naszym hospicjum.

Ks. Tadeusz Wójcik

Podziękowania

Podziękowanie.

Oddział dzienny to dom Miłosierdzia Bożego.
To Hospicjum, w którym jesteśmy szczęśliwi.
Za dobro i czułość jaką otrzymujemy.
Chcemy podziękować Pani Prezes za wszystko
co dla nas robi, ona to robi z całego serca.
Te uroczystości jak urodziny Pani Prezes,
11.12.2015, dzień chorego to dla
nas wielka radość i miłą chwilę.
Jesteśmy zdrowsi bo wiemy, że jesteśmy kochani
przez drugiego człowieka, to dodaje nam siły.
Oraz Msze Święte gdzie przekazywane są słowa
Boże, które umacniają duchowo, to słowa
które uczą nas być lepszymi i miłosierdnymi.
My pacjenci oddziału dziennego pragniemy
podziękować wszystkim Pani Prezes Annie Kaprań
Księżom, lekarzom, rehabilitantom, pielęgniarce,
pani Psycholog oraz wszystkim którym się
mamy opiekować. Ten rok Miłosierdzia - miłość
zaowocuje w naszych sercach, aby ona

otwarty się na drugiego człowieka.
Niech Bóg ma nas w swojej opiece.

Podpisała się Wasza podopieczna

Borowska Elżbieta

z rodziną i kolegami
z Hospicjum, oddziału dziennego

Pragniemy bardzo gorąco
podziękować Hospicjum w Częstochowie
, a przede wszystkim:
pielęgniorkę: Edycję Wąsik
lekarzów: Ursulę Lupińską
oraz rehabilitantce Ewie Nowackiej-Jurk
i tym wszystkim, którzy choć raz
odwiedziła nas w domu.
Za opiekę, rehabilitację i fachową
pomoc od pierwszych dni pobytu
Marcelki ze szpitala.
Po urodzeniu kądzi jego dzieci
to była wielka o życie.
Z waszą pomocą udało się
wygrać tę walkę. Jest z nami,
żyje i nigdy nie zapomni.
Marcelka z rodziną.

Hospicjum w Częstochowie

Pani doktor Annie Wielobradek oraz pielęgniarce
pragniemy z okazji Nowego Roku
złożyć serdeczne podziękowania i życzenia.

Dziękujemy za wielką życzliwość, serdeczność
i pomoc w najtrudniejszych chwilach życia
i choroby Kubusia.

Dzięki czemu zniósł ten ciężki okres w swoim życiu.

Dziś jest pełnej dobrej nadziei na przyszłość

Życzymy wszelkiego dobra życzliwości ludzkiej,
zdrowia oraz spełnienia pragnień.

Z podziękowaniem

Jakub Brzezina z mama

Grudzień 2015

Warsztaty Damy Radę



„Hospimed” Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w Częstochowie ul. Armii Krajowej 12/30 wraz z Fundacją „Razem Zmienimy Świat” dnia 19 lutego 2016r. od 9.00-12.00 w siedzibie Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej przy ul. Krakowskiej 45a zorganizowała pierwsze cykliczne, bezpłatne warsztaty pt: „ Jak opiekować się osobą przewlekle chorą w domu” dla opiekunów nieformalnych, rodzin i osób, które na co dzień opiekują się chorymi niepełnosprawnymi i niesamodzielnymi .

Podczas warsztatów została zaprezentowana prawidłowa pielęgnacja i toaleta chorego, dobór odpowiednich wyrobów chłonnych oraz przedstawiona technika profilaktyki przeciwoleżynowej.

Uczestnicy spotkania szkoleniowego mogli poszerzyć swoją wiedzę na temat opieki domowej w sposób praktyczny, a także mieli możliwość indywidualnych rozmów.

Głównym celem rozpoczęcia warsztatów dla wszystkich zainteresowanych jest pomoc osobom, które stanęły w obliczu konieczności zapewnienia opieki swoim bliskim z powodu ich zaawansowanego wieku ,przewlekłej choroby lub innych poważnych schorzeń.

W imieniu organizatorów zapraszamy serdecznie na kolejne edycje warsztatów, które będą odpowiedzią na najważniejsze pytania, jakie stawiają opiekunowie nieformalni.

XX Jubileuszowa Konferencja Naukowo – Szkoleniowa Opieki Paliatywnej i Zespołów Hospicyjnych „Hospicjum sztuką życia – sztuką jest pomagać”

- Żaden wiatr nie jest dobry dla okrętu, który nie zna portu swego przeznaczenia - zacytował za Konfucjuszem podczas swojego wystąpienia doc. dr n. med. Zbigniew Bohdan. XX Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Opieki Paliatywnej i Zespołów Hospicyjnych w wielkim stylu dopłynęła do portu swego przeznaczenia, stając się wspaniałym wspomnieniem w pamięci wszystkich uczestników.

Konferencję Naukowo - Szkoleniową Opieki Paliatywnej i Zespołów Hospicyjnych już po raz 20. zorganizowało Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej. Tegorocznym mottem przewodnim spotkania były słowa „Hospicjum sztuką życia – sztuką jest pomagać”. Współorganizatorami wydarzenia były: Polskie Towarzystwo Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej, Zakład Medycyny i Opieki Paliatywnej Katedry Pielęgniarstwa Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Koło Terenowe Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego w Częstochowie oraz gospodarz miejsca Konferencji Akademia Polonijna w Częstochowie.

Pierwszy dzień Konferencji miał charakter warsztatowo-wykładowy, praca w małych grupach dała możliwość wymiany doświadczeń i podjęcia dyskusji nad aktualnymi problemami w opiece paliatywnej. Po zajęciach praktycznych odbyło się również Walne Zebranie Członków Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej, podsumowujące dotychczasowe działania i wyznaczające przyszłe kierunki rozwoju Towarzystwa. Chętni mogli zakończyć dzień Mszą Świętą w Kaplicy Cudownego Obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej na Jasnej Górze oraz Apelem Jasnogórskim.

Uroczysty moment oficjalnego otwarcia Jubileuszowej Konferencji odbył się 22 stycznia, w akompaniamencie koncertu muzyki poważnej, w wykonaniu Trio Smyczkowego Mozart. – Motto Jubileuszowej Konferencji nawiązuje do naszych codziennych doświadczeń - Na drodze wciąż spotykamy osoby, które są świadectwem tego, że życie chorego może być piękne i twórcze – tak przywitała wszystkich przybyłych gości mgr Izabela Kaptacz, przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego konferencji, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej. Głos zabrała również mgr Anna Kaptacz, prezes Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej oraz Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej - Przy okazji 20-lecia naszej Konferencji pragnę bardzo gorąco podziękować wszystkim przybyłym gościom, naszym przyjaciołom, którzy towarzyszą nam przez cały rok. Jesteście dla nas ramieniem, na którym możemy się wesprzeć w codziennych działaniach. Konferencja to nasze święto, ale poza nią, rzeczywistość jest szara, trudna, związana z pochylaniem się nad chorym terminalnie człowiekiem i jego rodziną.

Podczas otarcia konferencji zaproszeni goście w swoich przemówieniach dziękowali przedstawicielom Stowarzyszenia, za to, że już po raz 20. zorganizowali konferencje, która jest znakomitą platformą wymiany doświadczeń.

Podczas konferencji, w której uczestniczyło niemal trzystu uczestników z całej Polski, (głównie pielęgniarki, lekarze, psychologowie, fizjoterapeuci, duszpasterze oraz wolontariusze, na co dzień działający w ośrodkach opieki paliatywnej i hospicyjnej), poruszano zagadnienia dotyczące problemów fizycznych, psychicznych, społecznych i duchowych pacjentów dorosłych i dzieci obejmowanych opieką paliatywną. Podczas trzech dni trwania Konferencji odbyło się siedem sesji wykładowych oraz dwie warsztatowe.

Wszyscy uczestnicy Konferencji zaproszeni zostali również do Teatru im. Adama Mickiewicza w Częstochowie, na sztukę „Trener życia”. Przybyli na konferencję mogli również skorzystać z wiedzy i rozwiązań proponowanych przez partnerów Konferencji, a chętni wzięli udział w zwiedzaniu Muzeum Monet i Medali Jana Pawła II w Częstochowie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które zechciały przyjąć zaproszenie na naszą Konferencję. Niezmiernie cieszymy się, że do Częstochowy przybyło tak wielu znakomych prelegentów i gości oraz uczestników, którzy swoją obecnością uświetnili nasze wydarzenie. Życie to wartość, której bronimy do ostatniego szeptu, do ostatniego tchu, do ostatniego zamknięcia powiek.

Niech motto XX Jubileuszowej Konferencji "Hospicjum sztuką życia - sztuką jest pomagać" przyświeca nam w codziennej służbie chorym terminalnie i podtrzymuje wiarę w sens i wielką wagę idei opieki paliatywnej. Swoimi działaniami i poświęceniem na rzecz drugiego człowieka, możemy sprawić, że wzbogacimy o dobro nie tylko świat, ale także własne serce.





VIII Bal na rzecz Hospicjum Dziecięcego



Karnawał – czas zabawy, szaleństwa i świętowania. VIII Bal Karnawałowy, zorganizowanym przez Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej, odbył się w ostatnich chwilach tego magicznego okresu. Na niezapomnianą noc zaprosiliśmy wszystkich 6 lutego, do Restauracji Astoria przy ulicy Krakowskiej 45. Zabawie przyświecał szczytny cel, bowiem dochód z wydarzenia został przeznaczony na Hospicjum Dziecięce w Częstochowie. W ten karnawałowy czas swoją obecnością zaszczytili nas goście specjaliści – Emilia Krakowska i Michał Milowicz.

Lista gości na ten wyjątkowy wieczór zapełniła się błyskawicznie. Przybyli zarówno wieloletni przyjaciele i darczyńcy Hospicjum Częstochowskiego, jak i osoby, które na Balu zjawily się po raz pierwszy. – Dziękujemy wszystkim za ogromne zainteresowanie VIII Balem Karnawałowym. To niezwykle budujące, że tak wiele osób pragnie wesprzeć podopiecznych Hospicjum Dziecięcego – mówi Dagmara Jarosik, wiceprezes Hospicjum Dziecięcego. Z każdą kolejną edycją, coraz więcej osób pragnie dołączyć do listy gości i uczestniczyć w Balu Karnawałowym. Popularność, jaką cieszy się wydarzenie świadczy o tym, że los najmłodszych nie jest nam obojętny.

- To będzie niezapomniany wieczór pełen atrakcji – obiecał podczas uroczystego otwarcia Michał Milowicz, gość specjalny i prowadzący VIII Bal Karnawałowy. Na zgromadzonych czekało wyśmienite jedzenie, wspaniała muzyka i najlepsze towarzystwo. Goście mogli wysłuchać recitalu Michała Milowicza, bogatego we własne kompozycje oraz piosenki wiecznie żywego Elvisa Presleya. Podczas koncertu artysta wspominał, że właśnie rozpoczął ćwierćwiecze pracy twórczej. Nutkę rywalizacji oraz duszę hazardzisty obudziły w przybyłych przygotowane atrakcje – blackjack i ruletka. Najlepszy gracz wzbogacił się o nowy rower, a każdy gość opuścił Bal z upominkiem.

Głównym punktem wieczoru była aukcja wartościowych przedmiotów na rzecz Hospicjum Dziecięcego w Częstochowie. – Wszyscy tutaj zgromadzeni cieszymy się życiem, każda jego minuta jest dla nas wartościowa i wspaniała – tymi słowami rozpoczęła aukcję Emilia Krakowska, znana polska aktorka filmowa i teatralna. Na nowych właścicieli czekały dzieła, takie jak: obraz Tomasza Wojtyska „Klasycznie na rockowo”, akryl na płótnie Izabeli Kity „Koncert”, praca Jacka Pałuchy „Pieczenie jabłek”, olej na płótnie Bartosza Frączka „Infantka”, grafika Tomasza Sętowskiego „Zegarmistrz Światła”, fotografia autorstwa Dągmary Jarosik dla firmy Ulmani oraz prace Patrycji Reterskiej, 12-letniej podopiecznej Hospicjum Częstochowskiego. Fani sportu wylicytować mogli: koszulkę Bayernu Monachium z autografem Roberta Lewandowskiego, kurtkę Damiana Rajczyka oraz koszulkę z podpisami polskich szczypiornistów. Przedmiotem pożądania wszystkich kobiet na sali stały się złoty naszyjnik z diamentami przekazany przez Firmę Jubilerską Kurpios oraz pierścień Miss Polski 2015.

Przez cały wieczór, chętni mogli również wziąć udział w cichej licytacji, prowadzonej w holu Restauracji Astoria. W ten sposób na aukcję wystawione zostały: gra NBA Action z autografem Marcina Gortata, kalendarz z autografem Kamila Stocha, piłka do siatkówki plażowej z autografami zawodników Grand Slam Poland 2015 oraz obrazy Elwiry Nawrot, Aliny Drozd i Grzegorza Janusa.

Składamy najszczerze wyrazy wdzięczności firmom, artystom i sportowcom, za podarowanie przedmiotów na licytację. Dzięki nim nasz wieczór był naprawdę wyjątkowy, a darczyńcy chętnie brali udział w aukcji, wspierając tym samym potrzebujące maluchy.

Serdecznie dziękujemy wszystkim przybyłym na VIII Bal Karnawałowy. Zaszczycając nas swoją obecnością realnie wpłynęliście Państwo, na poprawę jakości życia najmłodszych podopiecznych Hospicjum Częstochowskiego. Szczególnie dziękujemy gościom zaangażowanym w aukcję na rzecz potrzebujących dzieci. Gorąco gratulujemy wszystkim zwycięzcom. Mamy nadzieję, że wylicytowane przedmioty, sprawią Państwu wiele przyjemności i radości oraz, że będą wspaniałą pamiątką tego karnawałowego wieczoru. Wraz z zakończeniem VIII Balu, kończymy okres karnawału. Niech pozytywna energia tego czasu, tkwi w Państwa sercach przez cały rok, objawiając się troską o drugiego człowieka. Do zobaczenia podczas IX edycji Balu Karnawałowego na rzecz Hospicjum Dziecięcego.





Michał Milowicz



Tomasz Sętowski



Emilia Krakowska



Pomagamy, wspieramy, dajemy nadzieję

Kiedy wiosną zakwitają żonkile, to znak, że rozpoczyna się kampania Pola Nadziei. Przypomina ona o wielkiej akcji hospicyjnej na rzecz ludzi cierpiących, oczekujących naszej pomocy i opieki. Gdy pomagamy chorym, przekraczamy barierę cierpienia i lęku przed śmiercią, dajemy nadzieję na życie w otoczeniu życzliwych ludzi.

Kampania Pola Nadziei to ogólnoswiatowa i ogólnopolska akcja zbierania funduszy na rzecz ludzi ciężko chorych objętych opieką hospicyjną. Zapoczątkowała ją w 1997 roku organizacja Marie Curie Cancer Care. Symbolem akcji jest kwiat żonkila ; międzynarodowy symbol nadziei dla ludzi ciężko i nieuleczalnie chorych. Żonkilowa cebulka zasadzona jesienią obumiera, aby wiosną rozkwitnąć jako piękny kwiat. Każdy, bez względu na wiek, może brać udział w kampanii, między innymi poprzez kwesty uliczne, wolontariat hospicyjny czy przekazanie 1% podatku.

Pojawia się także wiele innych pomysłów na wsparcie Hospicjum. Jednym z nich jest specjalna oferta dla nowożeńców, którzy na zaproszeniach ślubnych mogą poprosić swych gości, by zamiast kwiatów przekazali datki na hospicjum. Obecni na ślubie wolontariusze Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej zbiorą je do puszek kwestarskich, a uzyskana w ten sposób kwota zostanie przeznaczona na wsparcie nieuleczalnie chorych dzieci i dorosłych. W zależności od potrzeb kupimy naszym dzieciom ubrania, zabawki, lekarstwa, sprzęt medyczny, łóżka, materace. Dofinansujemy im wakacje lub drobny remont mieszkania.

Co roku na wiosnę, w ramach tej kampanii, organizujemy konkursy dla dzieci i młodzieży.

W konkursach plastycznym i literackim bierze udział liczna ich grupa, a około 30 osób otrzymuje nagrody i wyróżnienia podczas uroczystego finału połączonego z programem artystycznym. Dodatkową nagrodą dla laureatów jest publikacja ich prac w biuletynie hospicyjnym Palium.

Ramowy harmonogram kampanii
Pola Nadziei 2016:

17 kwietnia 2016r.

- zbiórka publiczna do puszek przed
kościółami Archidiecezji
Częstochowskiej

17 kwietnia 2016r.

godz. 16:00

- Msza Święta w intencji zmarłych
pacjentów Hospicjum w Archikatedrze
Częstochowskiej

22 kwietnia 2016 r.

godz. 10.30

- Marsz Nadziei – Aleja Najświętszej
Maryi Panny. Początek na placu
Daszyńskiego.

17 maja 2016 r. godz. 10.00

- finał kampanii Pola Nadziei. Miejski
Dom Kultury w Myszkowie

18 maja 2016r. godz. 10.00

- finał kampanii Pola Nadziei. Klub Po-
litechnik w Częstochowie

19 maja 2016 r. godz. 10.00

- finał kampanii Pola Nadziei. Miejski
Ośrodek Kultury w Kłobucku

Nadsyłanie prac do 29 kwietnia na adres
Organizatora

Ogłoszenie wyników do 10 maja 2016 r.
na stronie www.hospicjum-czestochowa.pl



Gdy Śmierć jest blisko...

Poradnik opieki nad Umierającym

...Ci, których kochamy nie umierają, bo miłość jest nieśmiertelna...

Emily Dickinson

...i że Cię nie opuszczę aż do śmierci, by być razem do końca...

Umieranie napawa lękiem, to temat mało poruszany i pomijany. Mając w domu nieuleczalnie chorego, opiekując się nim często nie zdajemy sobie sprawy jak mało mamy czasu i że śmierć może przyjść w każdym momencie. Potraktujmy ten czas jak czas łaski, czas niepowtarzalny, czas bycia razem. W okresie schyłkowym choroby stan chorego może ulegać dużym wahaniom. Okresy lepszego samopoczucia przeplatają się z osłabieniem, pogorszeniem stanu ogólnego.

Jak rozpoznać okres umierania:

- Zmiana wyglądu chorego: poszarzała blada skóra, zasinienie ust i paznokci, zaostrome rysy twarzy.
- Chory staje się senny, słaby, zmęczony-mało aktywny.
- Często występuje wyniszczenie (wychudzenie).
- Trudności z mówieniem.
- Trudności w przyjmowanie leków.
- Problemy z rozpoznawaniem nawet najbliższych.
- Chory może nie mieć siły wstać z łóżka .
- Przyjmuje mniej pokarmów i płynów.
- Będzie wymagał pomocy w zakresie czynności higienicznych.
- Pomimo zachowanej przytomności chory wycofuje się ze świata rzeczywistego, przestaje się nim interesować.

Wszystkie te objawy u każdego chorego przebiegają indywidualnie i mają różny czas trwania. Umieranie to trudny czas zarówno dla chorego jak i jego najbliższych. Wiąże się to z lękiem, rozpaczą, obawami o własne reakcje. Aby dobrze towarzyszyć choremu ważne jest zrozumienie jego potrzeb i oczekiwań.

Cicely Saunders, pielęgniarka pracująca z umierającymi tak określiła trzy życzenia tych osób:

- Pomóż mi.
- Wysłuchaj mnie.
- Zostań ze mną.

Ostatnie godziny życia chorego to proces agonii. Objawy agonii:

- Często utrata przytomności.
- Bładość skóry, wyostrome rysy twarzy.
- Szybkie tętno i spadek ciśnienia tętniczego krwi.
- Wilgotna, oziębiona skóra, zasinienie.
- Niemożność przyjmowania leków doustnie.
- Zaprzestanie jedzenia i picia.
- Niepokój, pobudzenie.
- Nasilenie bólu jako skutek unieruchomienia.
- Brak kontroli nad czynnościami fizjologicznymi.
- Często gorączka.



Co powinniśmy zrobić dla umierającego:

- Zapewnić chorego, że w tym szczególnym okresie umierania otrzyma wsparcie rodziny i opiekę medyczną.
- Zapytać chorego, czy ma jakieś ważne sprawy do rozwiązania z delikatnością i wyczuciem.
- Czuwać przy chorym, tworząc atmosferę spokoju i miłości.
- Zapewnić komfort fizyczny: wygodna pozycja, udogodnienia, toaleta jamy ustnej i ciała - pamiętając, że czynności te należy ograniczyć do minimum, ale nie zapominać o nich.
- Skuteczna kontrola objawów ze współpracą z lekarzem i pielęgniarką.
- Pamiętać aby leki przeciwbólowe podawać do końca.
- Szybka interwencja w stanach nagłych (krwotok, duszność) pamiętając o tym, aby nie zostawiać chorego samego w takiej sytuacji.
- Nie karmić i nie pić, gdy chory nie połyka, ale zwilżać usta bardzo często co 10 minut.
- Dotykać chorego - dotyk jest najdłużej odczuwalnym zmysłem.
- Zadbać o zaopatrzenie chorego w Sakramenty Święte zgodnie z jego wolą i wiarą jaka wyznaje (można postawić krzyż, zapalić gromnice i modlić się).
- „Pozwolić mu odejść”- nie wybudzać chorego, zachować spokój.

W okresie agonii pojawia się rżenie przedśmiertne, które jest niepokojące dla bliskich chorego. Jest to wilgotny, furczący oddech spowodowany zaleganiem wydzieliny, której chory nie potrafi odkrztusić. Wystarczy ułożyć chorego na boku lub w pozycji wysokiej, aby złagodzić ten objaw.

Okres umierania może być krótki, jednak zazwyczaj trwa kilka - kilkanaście godzin - cały czas należy pamiętać, żeby czuwać przy chorym.

W okresie umierania chorego warto przygotować:

- Spisane w jednym widocznym miejscu wszystkie najważniejsze telefony: numer całodobowy Hospicjum 504 017 924, pogotowia ratunkowego 112, pielęgniarki prowadzącej.
- Zgromadzoną i uporządkowaną dokumentację medyczną chorego
- Uporządkowane leki i środki pomocnicze

Ważną czynnością po śmierci chorego jest zapisanie godziny i minuty zgonu oraz zawiadomienie placówki opiekującej się chorym, aby lekarz stwierdził zgon chorego. Do stwierdzenia zgonu masz także prawo wezwać pogotowie lub lekarza pierwszego kontaktu.

Po śmierci można umyć i ubrać zmarłego. Pojawiają się też plamy opadowe na plecach i partiach ciała ułożonych niżej.

Pamiętaj, to że odczuwasz lek przed widokiem cierpienia bliskiej osoby jest normalnym zjawiskiem. Oddanie chorego do placówki stacjonarnej nie jest wyborem gorszej opcji- jeśli nie czujesz się na siłach podjąć opiece, jest to bardzo słuszną decyzją, na oddziale również w pełni można towarzyszyć bliskiej osobie.

Nie zapominamy o rodzinie zmarłego, dlatego zachęcamy do uczestnictwa w spotkaniach dla Osieroconych i Mszach Świętych w intencji zmarłych. Można również skorzystać z fachowej porady psychologicznej.

Misja z potrzeby serca

Pediatrzy, pielęgniarki, psychologowie, rehabilitanci i kapelan – w sumie dwadzieścia osób, które każdego dnia ofiarują swoje serce i czas małym podopiecznym Hospicjum Domowego Dla Dzieci. Pod jego opieką znajduje się obecnie 60 pacjentów. Troski, wsparcia i profesjonalnej pomocy wymagają codziennie nie tylko najmłodszy, ale również ich rodzice i opiekunowie.

Opieką hospicyjną obejmujemy dzieci w promieniu do 100 km z powiatów: częstochowskiego, kłobuckiego, zawierciańskiego, myszkowskiego, radomszczańskiego i pajęczańskiego. Leczymy objawy choroby, wspieramy psychologicznie, socjalnie i duchowo, poprawiamy jakość życia dziecka oraz jego rodziny. W skład standardowej opieki świadczonej przez Hospicjum Domowe dla Dzieci wchodzi: dwie wizyty lekarskie w miesiącu oraz dwie wizyty pielęgniarskie w tygodniu. – Liczba i częstotliwość wizyt rehabilitanta, psychologa i kapelana jest uzależniona od potrzeb danego dziecka, czy rodziny – tłumaczy Edyta Wąsińska. Opieka hospicyjna dostępna jest 24/h, również w weekendy, dlatego w razie jakichkolwiek problemów rodzice mogą telefonicznie zgłosić konieczność otrzymania pomocy.

Pielęgniarka opieki hospicyjnej to nie tylko profesjonalista, zajmujący się chorym dzieckiem, ale również wielka pomoc dla rodziców, opiekunów i rodziny. – W czasie wizyty realizujemy wszystkie typowe czynności pielęgniarskie, takie jak: toaleta dziecka, wykonanie iniekcji, stosowanie drenaży ułożeniowych, cewnikowanie oraz karmienie dziecka doustne lub bezpośrednio do żołądka za pomocą PEG – wymienia Edyta Wąsińska. Podczas wykonywania wszystkich obowiązków pielęgniarka instruuje również rodziców, którzy w większości doskonale radzą sobie ze wszelkimi czynnościami.





LEK. MED. URSZULA ŁUPIŃSKA

PIEL. SPEC. EDYTA WAŚIŃSKA





LEK. MED. URSZULA ŁUPIŃSKA



Pomoc hospicyjna dzieciom nieuleczalnie chorym to prawdziwa misja. – Początkowo zajmowałam z dorosłymi, a praca w terenie przynosi mi olbrzymią radość. Od 13 lat troszczę się o najmłodszych podopiecznych hospicjum. Nasz zawód jest wymagający, ponieważ nigdy nie wiemy, z jakimi problemami będziemy musieli zmierzyć się danego dnia. Czasami bywają trudne momenty – mówi Edyta Wąsińska. Wszystko wynagradza jednak uśmiech dziecka i wdzięczność jego rodziców za specjalistyczną opiekę.

Na pomoc Hospicjum Domowego dla Dzieci może liczyć każdy maluch, u którego stwierdzono nieuleczalną chorobę i jego stan jest ciężki. – Naszą pomoc oferujemy również dzieciom, które skończyły 18 lat, jeśli choroba została zdiagnozowana przed osiągnięciem przez dziecko pełnoletności – dodaje Edyta Wąsińska. Dziecko zgłosić mogą rodzice, opiekunowie prawni oraz pracownicy medyczni telefonicznie, dzwoniąc do hospicyjnej poradni. Do rejestracji potrzebne jest skierowanie, karty informacyjne ze szpitala, potwierdzenie ubezpieczenia zdrowotnego dziecka oraz zgoda na objęcie opieką przez hospicjum domowe dla dzieci.

Podaruj 1% podatku
na **Hospicjum**
przy ul. Krakowskiej 45a



nr konta: 1 5 1 2 4 0 1 2 1 3 1 1 1 1 0 0 0 0 2 3 7 9 4 3 6 8



KRS-000000 56401

Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej



Hospmed

SKLEPY MEDYCZNE

WWW.HOSPMED.COM.PL

SPRZĘT MEDYCZNY
ŚRODKI POMOCNICZE
SPRZĘT REHABILITACYJNY
ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE
HIGIENA JAMY USTNEJ
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Sklepy w Częstochowie czynne w pn.-pt. 8.00 - 17.00
sobota od 9.00 - 13.00

AL. WOLNOŚCI 68

Przy Rondzie Mickiewicza

tel. 34/361-43-97

AL. ARMII KRAJOWEJ 2

Róg Jasnogórskiej i Kościuszki

tel./fax 34/322-06-25

ZAPRASZAMY TAKŻE DO ODWIEDZENIA STRONY
WWW.HURTMEDYCZNY.PL